

Тема: «Мы и наше здоровье»

1. Как называется наука, изучающая строение тела человека?

- а) физиология*
- б) гигиена*
- в) анатомия*

2. Организм человека состоит из органов. В какой строчке указаны только органы человека?

- а) глаза, лёгкие, желудок, кожа*
- б) сердце, головной мозг, почки*
- в) печень, селезёнка, уши, желчь*

3. Систему органов образуют:

- а) органы, расположенные рядом*
- б) органы, выполняющие общую работу*
- в) органы, похожие друг на друга*

4. В каком ряду перечислены только органы пищеварительной системы?

- а) ротовая полость, глотка, лёгкие, желудок, кишечник*
- б) пищевод, головной мозг, глаза, сердце, кишечник*
- в) ротовая полость, глотка, пищевод, желудок, кишечник*

5. Способность человека чувствовать запахи называется:

- а) зрением*
- б) вкусом*
- в) слухом*
- г) обонянием*
- д) осязанием*

6. Найди неверное утверждение.

- а) кожа — защитник внутренних органов*
- б) кожа — орган осязания*
- в) кожа — орган обоняния*
- г) кожа выделяет жир и пот*

7. Опорно-двигательную систему образуют:

- а) сердце и кровеносные сосуды*
- б) головной и спинной мозг*
- в) скелет и мышцы*

8. Найди неверное утверждение.

- а) скелет служит опорой тела*
- б) скелет проводит команды мозга к мышцам*
- в) скелет защищает многие внутренние органы от повреждений*

9. Что приводит тело в движение?

- а) кости*
- б) мышцы*
- в) желудок*
- г) сердце*

10. Какое утверждение верно?

- а) В лёгочных пузырьках кровь берёт из воздуха частицы кислорода, а отдаёт частицы углекислого газа.*
- б) В лёгочных пузырьках кровь берёт из воздуха частицы углекислого газа, а отдаёт частицы кислорода.*

11. Какими веществами богаты творог, рыба, мясо, яйца?

- а) белками*
- б) жирами*
- в) углеводами*
- г) витаминами*

12. Источником жиров не является:

- а) сливочное масло*
- б) растительное масло*
- в) яблоко*
- г) сметана*

13. Что вредит здоровью?

- а) утренняя зарядка*
- б) игры на свежем воздухе*
- в) долгое просиживание у телевизора*
- г) занятия физкультурой*

14. Выбери правильное высказывание о здоровом образе жизни.

- а) Вести здоровый образ жизни - это значит никогда не болеть*
- б) Вести здоровый образ жизни - это значит знать правила сохранения и укрепления здоровья*
- в) Вести здоровый образ жизни - это значит постоянно выполнять правила сохранения и укрепления здоровья*