

Первый раз в первый класс.

1. Будите ребенка спокойно. Проснувшись, он должен услышать знакомый голос, увидеть вашу улыбку.

2. Не подгоняйте ребенка с утра, не дергайте по пустякам, не торопите, лучше продумайте всё с вечера. Режим дня и распорядок дня очень приветствуется и облегчает привыкание к новым условиям.

4. Отпускайте ребенка на позитивной ноте, пожелайте удачи. Будьте сами спокойны.

5. Не ждите то, что ребенок сразу запомнит всё. Лучше проговорить и прорисовать весь алгоритм пути в школу до класса. Войти, поздороваться, раздеться. Взять рюкзачок и все свои вещи. Построиться парами с ребятами из своего класса и ждать своего учителя.

Измерять температуру - это не страшно.

Раздеться и забыть портфель в раздевалке, - для них сейчас, - это нормально.

Забыть: имя и отчество своего учителя или где находится класс, - это тоже нормально. Не ругайте за рассеянность, или слёзы. Лучше похвалите его, и порадитесь, что он уже справляется с трудностями и становится самостоятельным. Подпишите все вещи и сделайте бэйджик с фамилией, именем и классом.

6. Обговорите с ребенком, то, что он может в школе подойти к любому взрослому и попросить помощи, если это нужно. Это не страшно. Взрослые для того и работают в школе, чтобы помогать учиться детям.

7. Встречайте ребенка спокойно, без вопросов, дайте ему расслабиться.

8. Если ребенок чересчур возбужден, жаждет поделиться с вами - не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, это не займет много времени. Выслушайте его.

9. Если вы видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, он потом сам все расскажет.

10. После школы не торопите ребенка садиться за уроки - необходимо 2-3 часа отдыха (1,5 часа сна). Очень полезна часовая прогулка на свежем воздухе.

11. Во время приготовления уроков не сидите «над душой». Дайте возможность ребенку работать самому. После проверьте и помогите в трудных моментах! Проверять и помогать обязательно! Учитель учит ребенка, а Вы закрепляете материал.

12.Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда Вы будете принадлежать только ребенку! Не отвлекайтесь на домашние дела, телевизор и т.д. В этот момент вам должны быть важны его дела и заботы.

13.Выработайте единую тактику общения всех членов семьи с ребенком. Свои разногласия решайте без ребенка.

14.Помните, что в течение учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление - это первые четыре недели, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти. И это просто нужно пережить.

15.Даже совсем «большие» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание. Это успокаивает, помогает снять напряжение, спокойно уснуть.

16.Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не самим ребенком.

17. Поддерживайте интерес к школе и учебе, прислушивайтесь к рекомендациям учителя. Он видит Вашего ребенка с другой стороны и может помочь преодолеть трудности.

18. Играйте в подвижные и настольные игры все вместе, рисуйте, гуляйте. Школа - это новый период в вашей совместной жизни.

При необходимости, можно обратиться за помощью к школьному психологу.

С Уважением, Сажина Анастасия Петровна.

Заявку на консультацию можно отправить на адрес: Сажина@yandex.ru

