

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №381
Кировского района Санкт-Петербурга**

**ВЫПИСКА
ИЗ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(5-7 КЛАСС)**

**Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №381
Кировского района Санкт-Петербурга,
утвержденной приказом директора №97 от 22.05.2023**

Санкт-Петербург
2023

3.1.1 Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования ГБОУ СОШ №381 сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287;
- Федеральной основной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №370;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115.

Учебный план ГБОУ СОШ №381 обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее СП 2.4.3648-20) и Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3.685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СП 1.2.3.685-21).

Учебный план ГБОУ СОШ №381 фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план ООО предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы.

Объем обязательной части ООП ООО составляет 70%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня - 30% от общего объема.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, используется на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный 2023-2024 учебный год начинается 01.09.2023 года и заканчивается 26 мая 2024 года.

Учебные занятия для учащихся V-IX классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Количество учебных занятий за 5 лет составляет 5338 академических часов.

Максимальное число часов в неделю при 5-дневной учебной неделе:

- для обучающихся VI классов – 29 часов;
- для обучающихся VI классов – 30 часов;
- для обучающихся VII классов – 32 часа;
- для обучающихся VII-IX классов – 33 часа.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся V-VI классов – 6 уроков;
- для обучающихся VII-IX классов – 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает (в астрономических часах): в V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX классах – до 3,5 ч.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения и реализуется без изменений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана в ГБОУ СОШ №381 использовано на изучение:

- модуля «Лапта» учебного предмета «Физическая культура» в 5 классе (1 час в неделю/34 часа в год) для формирования всесторонне духовно и физически развитого человека и удовлетворения потребностей человека в двигательной активности;
- учебного предмета «Информатика» в 5,6 классах (1 час в неделю/34 часа в год) с целью приобретения ИКТ — компетентностей и их развития при освоении всех предметов учебного плана; в 9 классе (0.5 часа в неделю/17 часов в год) для реализации запроса обучающихся и родителей (законных представителей) с целью формирования ИКТ — компетентностей и подготовке к ГИА за курс основного общего образования;
- учебного предмета «История и культура Санкт -Петербурга» в 7,8 классах (1 час в неделю в 7 классе/34 часа в год; 2 часа в неделю в 8 классе/ 68 часов в год) для реализации запроса обучающихся и родителей (законных представителей) и с целью воспитания нового поколения петербуржцев как личности и гражданина в современном городском культурном пространстве и воплощенных в нем духовно-нравственных ценностей и идеалов человечества;
- учебного предмета «История» в 9 классе (0.5 часа в неделю/17 часов в год) для реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» в курсе «История России»;
- модуля «Геометрические фигуры» учебного предмета «Геометрия» в 7 классе (1 час в неделю/34 часа в год) для реализации запроса обучающихся и родителей (законных представителей) и развития у обучающихся пространственного воображения и логического мышления и в связи со сложностью восприятия учебного предмета в 7 классе.

При изучении предметов английский язык, информатика, технология осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В целях учета образовательных потребностей и интересов обучающихся в ОО могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой ООП ООО в порядке, установленном Положением об организации обучения по индивидуальному учебному плану.

ООП ООО в ГБОУ СОШ №381 реализуется на государственном языке Российской Федерации - русском.

ГБОУ СОШ №381 для основного общего образования выбрала Вариант 1 из Федерального учебного плана, т.к. обучение ведётся на русском языке при 5-дневной учебной неделе.

3.1.2. Учебный план основного общего образования
 Годовой учебный план основного общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год ¹					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	34	34				68
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34		102
	Изобразительное искусство	34	34	34			136
Технология	Технология	68	68	68	34	34	272
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого:		918	986	1020	1054	1088	5066
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Математика и информатика	Информатика	34	34			17	85
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура Модуль «Лапта»	34					34
Общественно-научные	История					17	17

¹ Количество часов в год указано из расчета 34 учебных недель.

предметы	История и культура Санкт-Петербурга			34	68		102
Математика и информатика	Геометрия Модуль «Геометрические фигуры»			34			34
Итого:		68	34	68	68	34	272
Всего:		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		986	1020	1088	1122	1122	5338
Учебные недели:		34	34	34	34	34	170

Недельный учебный план основного общего образования

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю					Ито го
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1	1				2
Итого		27	29	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Математика и информатика	Информатика	1	1			0.5	2.5
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура Модуль «Лапта»	1					1
Общественно-научные предметы	История					0.5	0.5
	История и культура			1	2		3

	Санкт-Петербурга						
Математика и информатика	Геометрия Модуль «Геометрические фигуры»			1			1
Итого		2	1	2	2	1	8
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157
<i>Количество учебных недель</i>		<i>34</i>	<i>34</i>	<i>34</i>	<i>34</i>	<i>34</i>	<i>34</i>

Учебный план ГБОУ СОШ №381 предусматривает реализацию третьего часа физической культуры рекомендованного при использовании Варианта 1 федерального учебного плана в 6-9 классах за счет часов внеурочной деятельности и/или за счет посещения обучающихся спортивных секций, школьного спортивного клуба.

Учитывая, что обучение школьников правилам дорожного движения (ПДД) и безопасному поведению на дорогах согласно Федеральному закону «О безопасности дорожного движения» от 14.12.95, №198-ФЗ является обязательным, учебный модуль «Дорожная безопасность» распределен для изучения в V - VII классах через учебные предметы: «География», «Обществознание», «Физическая культура», «Биология». В VIII и IX классах данный модуль будет реализован на учебном предмете «Основы безопасности жизнедеятельности». Программа содержит учебные материалы, утвержденные на заседании Кафедры педагогики окружающей среды, безопасности и здоровья человека СПб АППО протокол №6 от 29.04.2020.

Учебный план по модулю «Дорожная безопасность» представлен следующим образом:

Предмет	Количество часов				
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс
География	4				
Обществознание			5		
Биология		4			
ОБЖ				4	6
Итого:	4	4	5	4	6

Тематический план модуля «Дорожная безопасность»

V класс			
география	№	Наименование темы	Часы
	1	Дорожно-транспортные происшествия	1
	2	Современные транспортные средства – источник повышенной опасности	1
	3	Дорога – зона повышенной опасности	1
	4	Обязанности пешеходов	1
		Зачет	
	ИТОГО		4
VI класс			
биология	№	Наименование темы	Часы
	1	Дисциплина на дороге – путь к дорожной безопасности	2
	2	Опасность на дороге. Как ее избежать. Переход дороги по пешеходному переходу	1
	3	Работа водителя и поведение пешехода	1
		Зачет	
	ИТОГО		4
VII класс			
Обществознание	№	Наименование темы	Часы
	1	Движение пешеходов	1
	2	Обязанности пассажиров и правила перевозки людей	1
	3	Сигналы светофора и регулировщика	1

	4	Дорожные знаки и дорожная разметка	1
	5	Опасные бытовые привычки на дороге	1
		Зачет	
		ИТОГО	5
VIII класс			
ОБЖ	№	Наименование темы	Часы
	1	Опасность на дороге видимая и скрытая	1
	2	Участники дорожного движения: пешеходы и пассажиры.	1
	3	Правовое воспитание участников движения	1
		Водитель велосипеда - полноправный участник дорожного движения. Роликовые коньки, скейтборды и другие средства передвижения	1
		Зачет	
		ИТОГО	4
IX класс			
ОБЖ	№	Наименование темы	Часы
	1	Правовое воспитание участников дорожного движения	1
	2	Ошибки участников дорожного движения	1
	3	Первая помощь при ДТП: Извлечение пострадавшего из транспортного средства и его перемещение. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей.	1
		Первая помощь при ДТП: Остановка кровотечения и наложение повязок. Герметизация раны при ранении грудной клетки.	1
		Первая помощь при ДТП: Проведение иммобилизации (фиксации конечностей). Фиксация шейного отдела позвоночника.	1
		Первая помощь при ДТП: Определение признаков жизни (с определением наличия сознания, дыхания, пульса на сонных артериях). Проведение сердечно-легочной реанимации.	1
	Зачет		
	ИТОГО	6	

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, модуля образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших основные общеобразовательные программы основного общего образования, проводится в соответствии с:

- ФЗ - №273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации, Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 04.04.2023 № 232/551 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования".

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Комитета по образованию.

3.1.3 Организация внеурочной деятельности

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в ГБОУ СОШ №381.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими ООП ООО (до 1750 академических часов за пять лет обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы). При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта).

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ООП ООО.

3.2 Календарный учебный график

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям в режиме пятидневной учебной недели.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в ГБОУ СОШ №381 начинается 01.09.2023. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в ГБОУ СОШ №381 заканчивается 26.05.2024. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется 20.05.2024 в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

1 четверть	01.09.2023 - 27.10.2023
2 четверть	07.11.2023 – 29.12.2023
3 четверть	08.01.2024 - 22.03.2024
4 четверть	03.04.2024 - 26.05.2024 (20.05.2024 для 9 класса)

Продолжительность каникул составляет:

Осенние каникулы:	28.10.2023 - 06.11.2023 (10 дней)
Зимние каникулы:	30.12.2023 - 07.01.2024 (9 дней)
Весенние каникулы:	23.03.2024 - 02.04.2024 (11 дней)
Летние каникулы	27.05.2024 - 31.08.2024

Продолжительность урока составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут и между 6 и 7 уроками 10 минут.

Режим уроков и перемен:

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	09.00 – 09.40	
Перемена		20 минут
2 урок	10.00– 10.40	
Перемена		20 минут

3 урок	11.00 – 11.40	
Перемена		20 минут
4 урок	12.00 – 12.40	
Перемена		20 минут
5 урок	13.00 – 13.40	
Перемена		20 минут
6 урок	14.00 - 14.40	
Перемена		10 минут
7 урок	14.50 - 15.30	

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график ГБОУ СОШ №381 составлен с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.