Школа: ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: | День: 2

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | хлеб | ТК №177 | Бутерброд с джемом | 40 | 96,90 | 109,20 | 1,62 | 0,60 | 24,86 |
| | гор.блюдо | 189 | Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным | 160 | | 255,00 | 9,50 | 12,50 | 25,90 |
| | напиток | ТК № 207 | Кофейный напиток | 180 | | 64,28 | 2,04 | 1,12 | 11,41 |
| | хлеб | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | | 87,92 | 1,57 | 0,61 | 14,87 |
| | кисломол. | ТК № 199 | Йогурт 2,5% жирности | 125 | | 70,64 | 3,50 | 3,13 | 5,64 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТК №22 | Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст. | 60 | 145,30 | 49,86 | 1,06 | 2,62 | 3,23 |
| | 1 блюдо | 76/252 | Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметано | 200/10/10 | | 132,00 | 5,70 | 5,05 | 11,10 |
| | 2 блюдо | 245 | Тефтели рыбные | 90 | | 213,95 | 10,30 | 11,78 | 12,54 |
| | гарнир | 335 | Пюре картофельное | 150 | | 162,92 | 3,28 | 7,24 | 22,06 |
| | напиток | ТК № 211 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | | 110,43 | 0,41 | 0,09 | 26,81 |
| | хлеб | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | | 70,33 | 1,25 | 0,49 | 8,57 |
| | хлеб | ТК № 198 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 81,58 | 2,65 | 0,35 | 16,96 |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью: Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.10.03 17:33:28 +03'00'