Школа	ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	ТК №177	Бутерброд с джемом	40	96,90	109,20	1,62	0,60	24,86
	гор.блюдо	189	Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным	160		255,00	9,50	12,50	25,90
	напиток	ТК № 207	Кофейный напиток	180		64,28	2,04	1,12	11,41
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		87,92	1,57	0,61	14,87
	кисломол.	ТК № 199	Йогурт 2,5% жирности	125		70,64	3,50	3,13	5,64
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК №22	Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	60	145,30	49,86	1,06	2,62	3,23
	1 блюдо	76/252	Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметано	200/10/10		132,00	5,70	5,05	11,10
	2 блюдо	245	Тефтели рыбные	90		213,95	10,30	11,78	12,54
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		162,92	3,28	7,24	22,06
	напиток	ТК № 211	Компот из смеси сухофруктов	180		110,43	0,41	0,09	26,81
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96

Подписано цифровой подписью: Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.12.01 14:03:07 +03'00'