Школа	ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	254	Пудинг из творога с яблоками	75	96,90	179,17	8,69	7,45	20,32
	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	160		225,00	5,10	8,56	25,40
	напиток	ТК № 208	Чай с сахаром	180		23,78	0,18	0,00	5,77
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		87,92	1,57	0,61	14,87
	кисломол.	ТК № 199	Йогурт 2,5% жирности	125		70,64	3,50	3,13	5,64
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК №112	Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растите	60	145,30	61,39	1,05	6,06	3,27
	1 блюдо	98/228	Суп картофельный с крупой и рыбой	200/20		128,00	4,87	2,80	20,40
	2 блюдо	309	Рагу из птицы	240		342,10	11,90	13,50	25,17
	напиток	442	Сок фруктовый	180		77,40	0,90	0,18	18,18
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	хлеб	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96

Подписано цифровой подписью:
Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.09.12 12:08:06 +03'00'