Школа: ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: | День: 3

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | кисломол. | 213 | Яйцо вареное | 40 | 96,90 | 63,00 | 4,58 | 2,38 | 0,30 |
| | гор.блюдо | 210 | Макароны с сыром | 160 | | 318,00 | 8,80 | 13,71 | 37,50 |
| | напиток | ТК № 206 | Какао с молоком | 180 | | 80,55 | 3,48 | 2,79 | 10,08 |
| | фрукты | ТК № 201 | Фрукты свежие | 100 | | 38,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 |
| | хлеб | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | | 87,92 | 1,57 | 0,61 | 14,87 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 70/2 | Огурец соленый кусочком | 60 | 145,30 | 7,80 | 0,48 | 0,06 | 1,02 |
| | 1 блюдо | 94/307 | Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной | 200/10/10 | | 174,00 | 5,50 | 6,10 | 12,30 |
| | 2 блюдо | ТК №111 | Плов со свининой | 240 | | 401,12 | 15,37 | 19,33 | 51,74 |
| | напиток | ТК № 212 | Напиток из плодов шиповника | 180 | | 79,47 | 0,29 | 0,13 | 19,00 |
| | хлеб | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | | 70,33 | 1,25 | 0,49 | 8,57 |
| | хлеб | ТК № 198 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 81,58 | 2,65 | 0,35 | 16,96 |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью: Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.11.01 19:17:26 +03'00'