| Школа | ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | | День | 4 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | сладкое | 254 | Пудинг из творога с яблоками | 75 | 96,90 | 179,17 | 8,69 | 7,45 | 20,32 |
| | гор.блюдо | 190 | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным | 160 | | 225,00 | 5,10 | 8,56 | 25,40 |
| | напиток | ТК № 208 | Чай с сахаром | 180 | | 23,78 | 0,18 | 0,00 | 5,77 |
| | хлеб | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | | 87,92 | 1,57 | 0,61 | 14,87 |
| | кисломол. | ТК № 199 | Йогурт 2,5% жирности | 125 | | 70,64 | 3,50 | 3,13 | 5,64 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТК №112 | Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растите | 60 | 145,30 | 61,39 | 1,05 | 6,06 | 3,27 |
| | 1 блюдо | 98/228 | Суп картофельный с крупой и рыбой | 200/20 | | 128,00 | 4,87 | 2,80 | 20,40 |
| | 2 блюдо | 309 | Рагу из птицы | 240 | | 342,10 | 11,90 | 13,50 | 25,17 |
| | напиток | 442 | Сок фруктовый | 180 | | 77,40 | 0,90 | 0,18 | 18,18 |
| | хлеб | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 |
| | хлеб | ТК № 198 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 81,58 | 2,65 | 0,35 | 16,96 |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью: Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.11.01 19:17:14 +03'00'