Школа ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга Отд./корп День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40	96,90	117,00	8,70	8,40	14,58
	гор.блюдо	ТК № 190	Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	160		293,00	8,30	10,30	34,50
	напиток	ТК № 208	Чай с сахаром и лимоном	185		26,13	0,25	0,01	5,56
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		87,92	1,57	0,61	14,87
	фрукты	ТК № 200	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	145,30	45,64	0,64	2,06	3,96
	1 блюдо	ТК № 99	Суп картофельный с бобовыми и птицей	200/10		169,00	4,93	5,98	16,40
	2 блюдо	315	Биточки рубленые из птицы	90		170,00	8,85	12,18	11,28
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206,00	7,72	6,40	36,98
	напиток	442	Сок фруктовый	180		77,40	0,90	0,18	18,18
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96

Подписано цифровой подписью:
Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.09.12 12:06:43 +03'00'