Школа	ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	кисломол.	213	Яйцо вареное	40	96,90	63,00	4,58	2,38	0,30
	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	160		318,00	8,80	13,71	37,50
	напиток	ТК № 209	Чай с вареньем	180		58,30	0,20	0,00	14,70
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		87,92	1,57	0,61	14,87
	фрукты	ТК № 204	Фрукты свежие	100		58,64	1,23	0,27	11,04
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70/2	Огурец соленый кусочком	60	145,30	7,80	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	80	Борщ сибирский со сметаной	200/10		185,00	4,50	6,70	13,50
	2 блюдо	235	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240		326,84	15,08	18,26	22,48
	напиток	ТК № 215	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		87,75	0,07	0,05	22,34
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	хлеб	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96

Подписано цифровой подписью: Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.10.03 17:30:21 +03'00'