Школа	ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	кисломол.	213	Яйцо вареное	40	98,37	63,00	4,58	2,38	0,30
	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	160		318,00	8,80	13,71	37,50
	напиток	ТК № 206	Какао с молоком	180		80,55	3,48	2,79	10,08
	фрукты	ТК № 201	Фрукты свежие	100		38,00	0,80	0,20	7,50
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		87,92	1,57	0,61	14,87
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70/2	Огурец соленый кусочком	60	147,51	7,80	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	94/307	Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	200/10/10		174,00	5,50	6,10	12,30
	2 блюдо	ТК №111	Плов со свининой	240		401,12	15,37	19,33	51,74
	напиток	ТК № 212	Напиток из плодов шиповника	180		79,47	0,29	0,13	19,00
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96

Подписано цифровой подписью: Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2024.04.02 16:03:25 +03'00'