АО «Артис -Детское питание»
Ляско М.В.

Подписано цифровой подписью: Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.09.12 10:15:17 +03'00'

Директор

« » 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Чай с вареньем	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого завтрак:		**16,05**	**16,90**	**75,47**	**570,22**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ сибирский со сметаной	200/10	4,50	6,70	13,50	185,00
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	15,08	18,26	22,48	326,84
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		**26,53**	**26,87**	**102,00**	**819,97**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Борщ сибирский со сметаной	250/10	4,98	7,50	22,10	198,00
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	17,29	21,30	26,23	381,31
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:		**36,84**	**39,87**	**161,73**	**1181,73**

Заведующий производством _____