АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Подписано цифровой подписью: Варчева Светлана Юрьевна, и.о. директора ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Варчева Светлана Юрьевна, и.о. директора ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381.kir@obr.gov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.09.04 17:20:25 +03'00'

Директор

№

« » 2023 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	160	8,30	10,30	34,50	293,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого завтрак:		**19,22**	**19,72**	**79,31**	**571,05**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с бобовыми и птицей	200/10	4,93	5,98	16,40	169,00
Биточки рубленые из птицы	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		**26,94**	**27,64**	**112,33**	**819,95**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы	100	10,60	12,90	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:		**38,02**	**39,54**	**155,30**	**1142,38**

Заведующий производством _____