АО «Артис -Детское питание»
Ляско М.В.

Подписано цифровой подписью: Варчева Светлана Юрьевна, и.о. директора ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Варчева Светлана Юрьевна, и.о. директора ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381.kir@obr.gov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.09.04 17:18:49 +03'00'

Директор №

« » 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Пудинг из творога с яблоками	75	8,69	7,45	20,32	179,17
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,20	7,10	26,70	224,00
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,77	23,78
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		**19,14**	**18,29**	**73,30**	**585,51**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,86	6,10	5,64	77,53
Суп с крупой и говядиной	200/10	2,75	5,60	16,70	189,30
Сердце в соусе	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		**26,93**	**26,55**	**108,85**	**822,32**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Винегрет овощной	100	1,40	7,20	6,69	97,83
Суп с крупой и говядиной	250/10	4,88	6,80	20,79	201,36
Сердце в соусе	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед:		**35,16**	**35,89**	**139,71**	**1065,18**

Заведующий производством _____