Школа ГБОУ СОШ №381 Отд./корп День 05.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сли	150		176,60	3,90	6,30	25,80
	гор.напиток	208/3	Чай с вареньем	200		60,10	0,30	0,10	15,30
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	кисломол.	199	Йогурт в индивидуальной упаковке	125		97,50	4,00	3,10	13,80
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40		125,20	6,10	6,50	10,30
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной с маслом растител	60		55,70	0,80	3,60	5,00
	1 блюдо	92	Уха из рыбы со свежей зеленью	210		103,20	4,10	2,50	15,90
	2 блюдо	315	Биточки рубленые из птицы	90		227,90	11,50	12,00	14,30
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные с маслом сли	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	сладкое								
	хлеб бел.	197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб черн.	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микро	40		81,60	2,60	0,30	17,00
	напиток	469	Сок фруктовый	200		84,00	0,80	0,00	20,60

Подписано цифровой подписью:
Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2025.08.29 17:38:27 +03'00'