

ГБОУ СОШ №381

Отд./корп

День

22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150		196,00	5,70	6,40	27,80
	гор.напиток	208/1	Чай с сахаром и лимоном	200		52,10	0,30	0,00	12,60
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	кисломол.	199	Йогурт в индивидуальной упаковке	125		97,50	4,00	3,10	13,80
	хлеб	5	Бутерброд с ветчиной	40		117,40	5,30	5,90	10,30
Обед	закуска	17	Огурец соленный кусочком	60		7,80	0,50	0,06	1,00
	1 блюдо	95/307	Суп из овощей с птицей и сметаной	215		83,50	4,40	3,20	8,70
	2 блюдо	273	Котлеты, биточки, шницели (особые)	90		257,40	12,70	16,80	10,60
	гарнир	325	Рис отварной	150		203,00	3,70	6,30	32,80
	сладкое								
	хлеб бел.	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб черн.	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,60	2,60	0,30	17,00
	напиток	469/1	Сок фруктовый	200		113,00	1,40	0,20	26,40