Школа	ГБОУ СОШ 381	Отд./корп								День	25.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/6	Каша манная молочная жидкая с маслом сли	150		166,10	4,60	6,30	22,90
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		113,44	3,90	3,10	17,20
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	30		84,00	2,40	1,05	15,90
	фрукты	200	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	5	Бутерброд с ветчиной	40		117,40	5,30	5,90	10,30
Обед	закуска	41	Салат витаминный (1-й вариант)	60		54,00	0,70	3,10	5,70
	1 блюдо	100/252	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	210		155,80	4,60	7,80	16,80
	2 блюдо	263	Фрикадельки рыбные отварные	90		134,90	13,10	6,40	7,00
	гарнир	335	Картофельное пюре	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	сладкое								
	хлеб бел.	197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб черн.	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микро	40		81,60	2,60	0,30	17,00
	напиток	402	Компот из смеси сухофруктов	200		131,00	0,60	0,10	31,70

Подписано цифровой подписью:
Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2025.09.12 17:03:27 +03'00'