

День	10.11.2025
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сл	150		196,00	5,70	6,40	27,80
	гор.напиток	208	Чай с сахаром	200		50,40	0,20	0,00	12,40
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	кисломол.	199	Йогурт в индивидуальной упаковке	125		97,50	4,00	3,10	13,80
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40		125,20	6,10	6,50	10,30
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60		51,00	0,90	3,10	4,90
	1 блюдо	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	210		114,80	5,00	4,20	23,70
	2 блюдо	305	Котлета "Невская"	90		247,50	15,30	13,00	16,60
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливо	150		206,00	3,60	4,60	37,70
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микро	20		40,80	1,30	0,15	8,50
	напиток	469	Сок фруктовый	200		84,00	0,80	0,00	20,60