ГБОУ СОШ №381 Отд./корп 21.11.2025 Школа День Прием пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы Цена Каша овсяная молочная жидкая с маслом сли 150 5,20 7,50 гор.блюдо 189/6 176,60 22,00 Завтрак 200 0,20 208 50,40 0,00 12,40 Чай с сахаром гор.напиток Батон нарезной обогащенный микронутриен 197 20 56,00 хлеб 1,60 0,70 10,60 125 199 97,50 4,00 3,10 13,80 Йогурт в индивидуальной упаковке кисломол. 40 хлеб 3 Бутерброд с сыром 125,20 6,50 6.10 10,30 52 60 Салат из свеклы отварной с маслом растител Обед 55,70 0,80 3,60 5,00 закуска 205 91 105,60 2,00 13,90 1 блюдо Рассольник ленинградский со сметаной 4,40 331 100 168,80 12,80 13,20 3,50 2 блюдо Птица, тушенная в сметанном соусе 331 150 191,00 5,50 4,80 31,30 Макаронные изделия отварные с маслом сли гарнир сладкое 20 1,60 хлеб бел. 197 Батон нарезной обогащенный микронутриен 56,00 0,70 10,60 хлеб черн. 16 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микро 40 81,60 2,60 0,30 17,00

200

113,00

1,40

0,20

26,40

469/1

напиток

Сок фруктовый