| Школа | ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | | День | 25.02.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | доп.пит. | 213 | Яйцо вареное | 40 | 103,36 | 63,00 | 4,58 | 2,38 | 0,30 |
| | гор.блюдо | 210 | Макароны с сыром | 160 | | 318,00 | 8,80 | 13,71 | 37,50 |
| | напиток | ТК № 208/2 | Чай с сахаром и апельсином | 185 | | 27.40 | 0,25 | 0,01 | 6,90 |
| | хлеб | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | | 87,92 | 1,57 | 0,61 | 14,87 |
| | фрукты | ТК № 204 | Фрукты свежие | 100 | | 43,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 70/2 | Огурец соленый кусочком | 60 | 154,98 | 7,80 | 0,48 | 0,06 | 1,02 |
| | 1 блюдо | 80 | Борщ сибирский со сметаной | 200/10 | | 185,00 | 4,50 | 6,70 | 13,50 |
| | гарнир | 335 | Пюре картофельное | 150 | | 162,92 | 3,28 | 7,24 | 22,06 |
| | 2 блюдо | 243 | Зразы рыбные рубленые | 90 | | 164,20 | 10,87 | 9,24 | 13,20 |
| | напиток | ТК № 215 | Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | | 87,75 | 0,07 | 0,05 | 22,34 |
| | хлеб | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 |
| | хлеб | ТК № 198 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 81,58 | 2,65 | 0,35 | 16,96 |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью:
Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2025.01.31 16:21:36 +03'00'