АО «Артис -Детское питание»
Ляско М.В.

Подписано цифровой подписью: Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2025.01.10 15:57:52 +03'00'

Директор №381

« » 2025 г

# МЕНЮ 2 неделя 2 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)** | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | 4,58 | 2,38 | 0,30 | 63,00 |
| Макароны с сыром | 160 | 8,80 | 13,71 | 37,50 | 318,00 |
| Чай с сахаром и апельсином | 185 | 0,25 | 0,01 | 6,90 | 27,40 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| **Итого завтрак:** | | **16,10** | **16,91** | **67,67** | **539,32** |
| **ОБЕД (7-11 ЛЕТ)** | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| Борщ сибирский со сметаной | 200/10 | 4,50 | 6,70 | 13,50 | 185,00 |
| Зразы рыбные рубленые | 90 | 10,87 | 9,24 | 13,20 | 164,20 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,28 | 7,24 | 22,06 | 162,92 |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | 0,07 | 0,05 | 22,34 | 87,75 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| **Итого обед:** | | **25,60** | **25,09** | **114,78** | **820,25** |
| **КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)** | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11,07 |
| Борщ сибирский со сметаной | 250/10 | 4,98 | 7,50 | 22,10 | 198,00 |
| Зразы рыбные рубленые | 100 | 12,07 | 10,27 | 14,66 | 182,44 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 7,62 | 26,47 | 176,75 |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | 0,07 | 0,05 | 22,34 | 87,75 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| **Итого комплексный обед:** | | **35,53** | **36,46** | **176,63** | **1159,61** |

Заведующий производством _____