

ГБОУ СОШ 381

Отд./корп

День

04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/6	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150		166,10	4,60	6,30	22,90
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		113,44	3,90	3,10	17,20
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30		84,00	2,40	1,05	15,90
	фрукты	200	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	5	Бутерброд с ветчиной	40		117,40	5,30	5,90	10,30
Обед	закуска	41	Салат витаминный (1-й вариант)	60		54,00	0,70	3,10	5,70
	1 блюдо	100/252	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	210		155,80	4,60	7,80	16,80
	2 блюдо	263	Фрикадельки рыбные отварные	90		134,90	13,10	6,40	7,00
	гарнир	335	Картофельное пюре	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	сладкое								
	хлеб бел.	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб черн.	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,60	2,60	0,30	17,00
	напиток	402	Компот из смеси сухофруктов	200		131,00	0,60	0,10	31,70